



Politik om alkohol, stoffer og rygning

Rygepolitik:

Risikoen ved rygning/ passiv rygning er veldokumenteret og kendt. Målet med rygepolitikken er at:

- Forebygge, at de unge elever begynder at ryge.
- Sikre røgfri miljøer.

Det betyder, på Hummeltofteskolen og på Tryggehvile, at:

- Der må ikke ryges på skolens område. Forældre til elever, der overtræder dette forbud, vil blive kontaktet. Rygeforbuddet gælder også lejrskoler, ekskursioner og lignende.
- Der i 6.-9. klasse foregår forebyggende undervisning i forhold til rygning.
- Der holdes forældremøder med debatoplæg om rygning. Første gang i 6. klasse.

Alkoholpolitik:

Alkohol hører ikke til i skolemiljøet. Alkohol er først og fremmest et nydelsesmiddel, der hører til i voksenlivet, men det er også et organisk opløsningsmiddel, der ved overdrevet indtag påvirker mange af kroppens indre organer. Danske unge starter med at drikke væsentlig tidligere end deres jævnaldrende, i de lande, som vi oftest sammenligner os med, ligesom de drikker væsentligt mere. Børns hjerner er ikke færdigudviklede før 21- årsalderen og vil derfor være særlig følsomme for alkoholens virkning. Et højt indtag af alkohol har, også blandt børn og unge, bl.a. vist sig at påvirke hjernefunktionen og dermed evnen til at lære. Herudover øger det risikoen for konflikter, ulykker, uønsket seksuel debut samt generel mistrivsel. Det er derfor vigtigt, at arbejde for, at de unges alkoholdebut bliver så sen som mulig.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger for børn og unge:

- At børn under 16 år slet ikke drikker alkohol.
- At unge begrænser deres alkoholforbrug og aldrig drikker mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

På Hummeltofteskolen vil vi derfor:

- Have debatoplæg til forældremøder, hvor der fokuseres på forældrenes ansvar for at udskyde børn og unges alkoholdebut så længe som muligt. Det skal ske indledende på mellemtrinnet og følges op løbende i udskolingen.
- Oplyse/ undervise børn og unge gennem varierede metoder og materialer i den forebyggende undervisning.
- Hjemsende elever efter forudgående kontakt til forældrene, hvis elever drikker eller er påvirkede i forbindelse med skolearrangementer.

Politik for euforiserende stoffer

Indtagelse af euforiserende stoffer som f.eks. hash, amfetamin og kokain er ulovligt og indebærer en stor sundhedsrisiko med fare for bl.a. fysisk og psykisk afhængighed.

Erfaringen er, at enkelte starter med at eksperimentere med euforiserende stoffer, når de når udskolingsalderen. Hyppigst handler det om afprøvning af hash.

Foruden risikoen for fysisk og psykisk afhængighed, vil en ung, der indtager hash, få koncentrations- og hukommelsesproblemer og mangle engagement i skolen og undervisningen. Unge, der indtager hash, pjækker markant mere end andre unge. Brug af hash indebærer desuden akut risiko for at få angst og panikoplevelser.



På Hummeltofteskolen er det strengt forbudt at være påvirket af eller at indtage, besidde, sælge og videregive enhver form for euforiserende stoffer. Det gælder både på skolens areal, på lejrskoler, ekskursioner og lign. Hvis der sker en overtrædelse af dette forbud, vil den pågældende elevs forældre straks blive kontaktet og eleven vil blive hjemsendt.

Som forebyggende indsatser om euforiserende stoffer vil vi på Hummeltofteskolen:

- Oplyse/ undervise børn og unge som forebyggende undervisning - på 8. og 9. klassetrin
- Have debatoplæg til forældremøder, hvor der fokuseres på forældrenes ansvar. Det skal ske i udskoling.
- Samarbejde med ungdomsklubben Trykgehvile.
- Orienter forældre i udskoling i tilfælde af særlige tendenser i skolens nærmiljø. Orienteringen foregår gennem skolens SSP-medarbejder og ledelsen.

/vedtaget i skolebestyrelsen 26.9.19